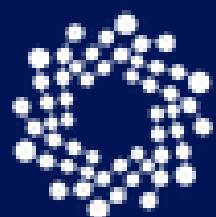


VIZUĀLĀ SATURA RADĪŠANA AR MI

Attēlu ģenerēšana: rīki, prompti, prakse

4. lekcija | Generatīvais MI | Kitija Spēka-Štobe



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Lekcijas saturs

- Kur esam 2025./2026. gadā - 3 pagrieziena punkti
- Rīku karte
- ChatGPT, Nano Banana, Midjourney, Canva, Krea.ai
- 10min pārtraukums
- Prompta anatomija
- Demo
- Ētika
- 10min pārtraukums.
- Praktiskais darbs
- Diskusija un noslēgums.



Kur esam 2025./2026. gadā?

3 lietas, kas mainīja spēli

1

ChatGPT ģenerē attēlus tieši sarunā

Kopš marta 2025 - DALL-E vairs nav atsevišķs rīks. Tu raksti sarunā, attēls top tajā pašā logā. Var teikt "padari smaidīgāku" un tas tā arī notiek.

2

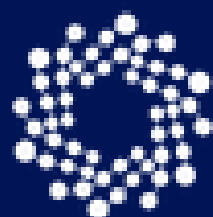
Teksts attēlā vairs nav problēma

Vairākus gadus MI nevarēja uzrakstīt lasāmu tekstu bildē. Tagad - 95%+ precizitāte. Atveras durvis uz reklāmas materiāliem un plakātiem.

3

Fotoreālisms sasniedz jaunu līmeni

Flux.1.1 Pro un Midjourney v7 rada attēlus, kurus arvien grūtāk atšķirt no fotogrāfijām. "Kura ir AI ģenerēta?" kļūst patiešām grūts jautājums.



KOMPETENČU
CENTRS

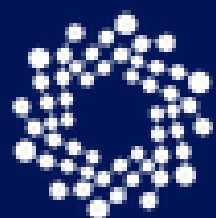
Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Diskusija

Kuri no jums jau ir izmēģinājuši kādu attēlu ģeneratoru?

Kāds bija pirmais iespaids?



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

2 Rīku karte

Domā par mērķi - nevis par rīku

Rīku ir daudz. Svarīgi saprast, ko katrs dara labi. Izvēlies pēc vajadzības, nevis pēc modes.

Ātri, vienkārši, sarunā

→ **ChatGPT (GPT-4o)**

Tēla konsekvence, precīza red.

→ **Nano Banana**

Mākslinieciska kvalitāte

→ **Midjourney v7**

Teksts attēlā

→ **ChatGPT / Ideogram**

Canva lietotājam

→ **Canva AI**

Reāllaika eksperimentēšana

→ **Krea.ai**

ChatGPT (GPT-4o / GPT Image 1.5)

- ✓ Strādā tieši sarunā - latviski vai angļiski
- ✓ Teksts attēlā ar 95%+ precizitāti
- ✓ Augšuplādē savu attēlu un rediģē sarunā
- ✓ Seko sarežģītiem norādījumiem precīzi
- ✓ Komerciāla licence maksas plānā

CENA

Bezmaksas

ierobežots, bez komerciālas lic.

Plus \$20/mēn

pilna piekļuve, komerciāla lic.

Pro \$200/mēn

prioritāte, API piekļuve



Nano Banana (Google Gemini 2.5 Flash Image)

Jaunākais no Google un tas ir bezmaksas

Tēla konsekvence

Augšuplādē līdz 5 atsauces attēlus - viena seja, dažādas vides

Multi-attēlu konteksts

Apvieno vairākus attēlus vienā jaunā scēnā

Precīza rediģēšana

Maina tieši to, ko lūdz - fons, apģērbs, ekspresija

Teksts bildē

Latviski un angļiski - skaidrs, lasāms, diezgan precīzs

Kad izvēlēties Midjourney: zīmola vizuāli, moodboard, radošie projekti - tur, kur vajag vizuālu 'wow'.

Midjourney v7

Mākslinieciskās kvalitātes līderis

Ko dara labi:

- Kinematografiska, estētiska kvalitāte
- Atmosfēra, noskaņa, vizuālā identitāte
- Zīmola moodboard un radošie projekti
- Prompts strādā arī īsi un vienkārši

Kā piekļūt

midjourney.com

Pierakstīties ar Google kontu
Nav nepieciešams Discord
Tīmekļa versija ir pilnvērtīga

Basic \$10/mēn - attēli
publiski
Pro \$60/mēn - privāti
(Stealth Mode)



Midjourney: prompta struktūra

PRIEKŠMETS

+

VIDE / FONŠ

+

GAISMA

+

STILS

+

PARAMETRI

Vājš prompts

woman with coffee

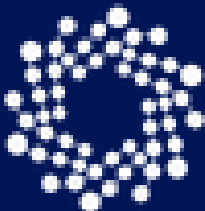
AI ģenerē "vidējo" — nezina ne stilu, ne gaismu, ne kontekstu.

Labs prompts

young woman, cozy café, soft morning light, editorial lifestyle photo, shallow depth of field --ar 4:5 --s 150

Konkrēts vizuālais pasaule.

Parametri	Ko dara	Piemērs
--ar	Attēla proporcijas	--ar 9:16 (vertikāls) --ar 16:9
--s	Mākslinieciskums (0–1000)	--s 0 (precīzs) --s 700 (radošs)
--no	Ko izslēgt	--no text, watermark, blurry
--cref	Tēla atsauce	--cref [attēla URL]



KOMPETENČU
CENTRS

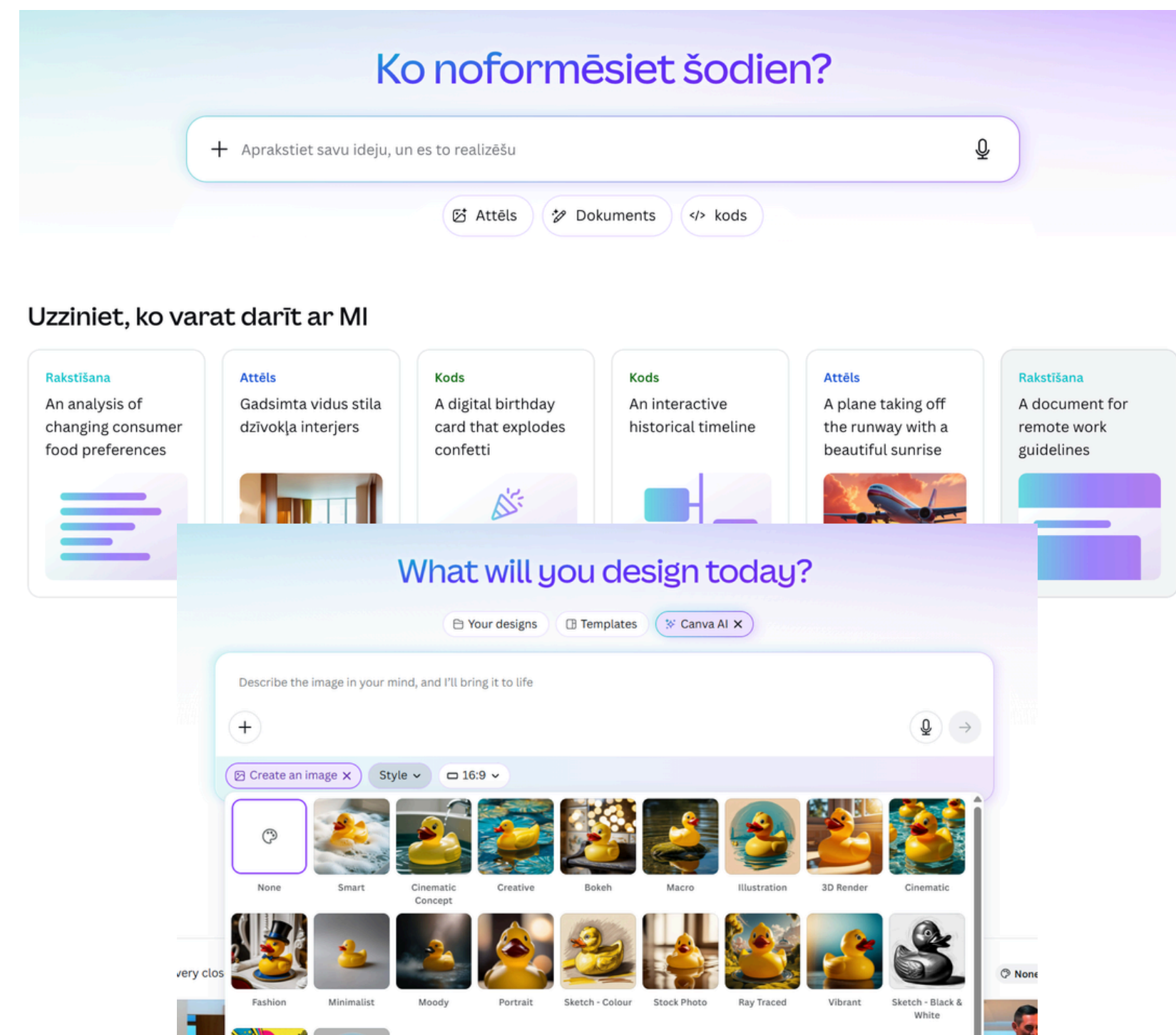
Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Canva AI

Canva AI (Magic Media)

- Attēla ģenerēšana tieši Canva vidē
- Viss vienā - attēls + dizains + teksts
- Ideāls sociālo mediju saturam
- AI kvalitāte nav augstākā, bet darba plūsma ietaupa laiku
- Cena: Free un Pro plāns



Canva AI: kā to izmanto praksē

Magic Media - attēls tieši dizaina vidē

1

Canva → Magic Media

Kreisajā panelī → Elements
→ Magic Media → Text to
Image

2

Ieraksti promptu

Latviskā vai angļu valodā -
apraksti ko vēlies redzēt

3

Proporcijas un stils

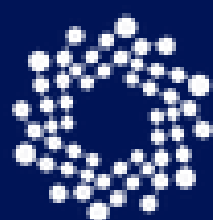
Izvēlies attēla izmēru (kvadrāts,
portrets, ainavas) un māksliniecisko
stilu

4

Ģenerē un pievieno

Tūlīt pieejams dizainā - pievieno
tekstu, logotipu, pielāgo krāsas

Reklāmas attēlu veidošanu ar Canva aplūkosim dziļāk 7. lekcijā - Sociālie mediji



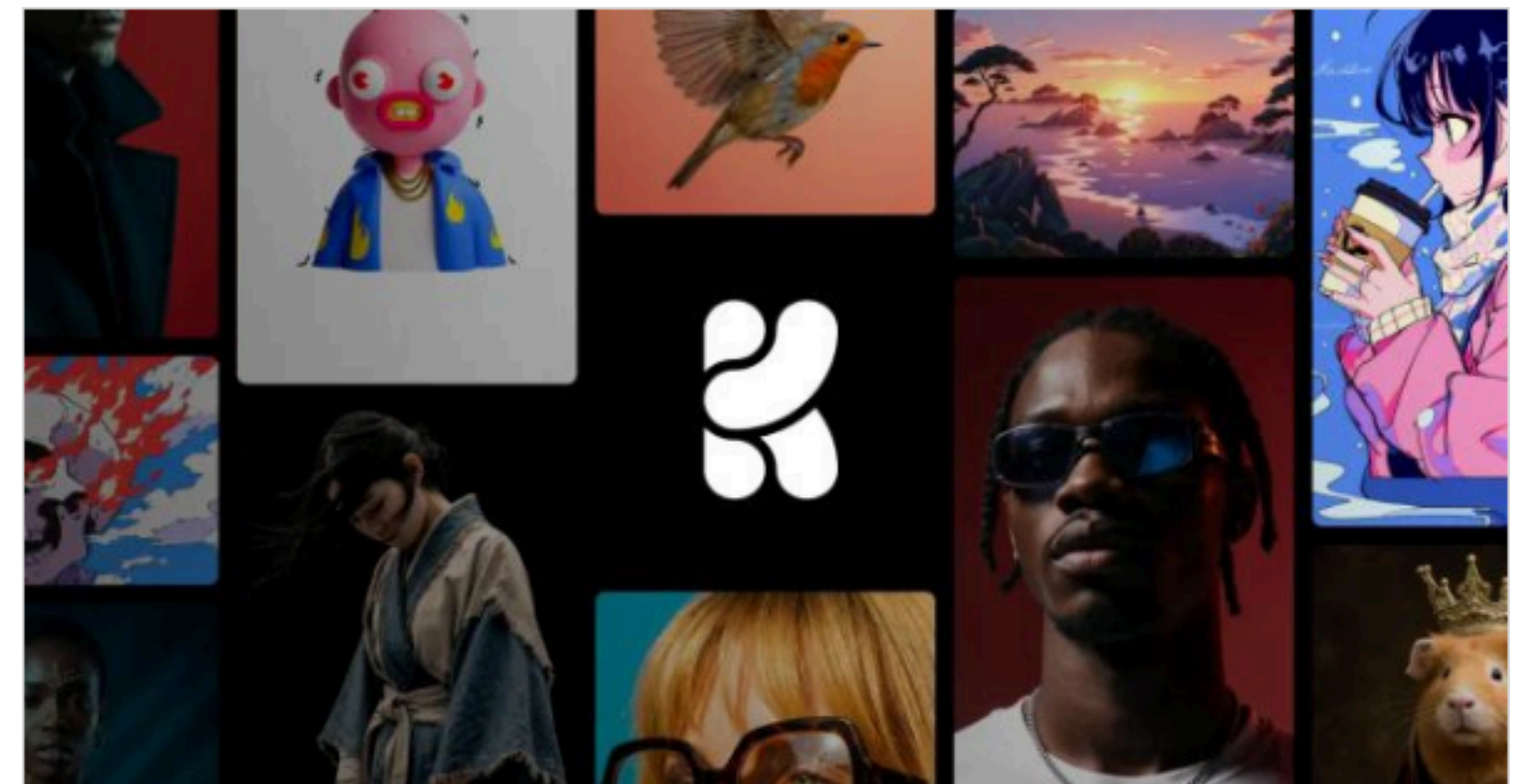
KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Krea.ai

Reāllaika attēlu ģenerēšana - redzi rezultātu,
veidojot promptu. Uzlabošana līdz 22K. No \$8/mēn.



AI Creative Suite for Images, Video, & 3D

Generate, edit, and enhance images, videos, and 3D assets with Krea's creative AI suite. Start for free with real-time tools, powerful models, and collaborative workflows.

 Krea

Kā Krea.ai atšķiras no citiem rīkiem?

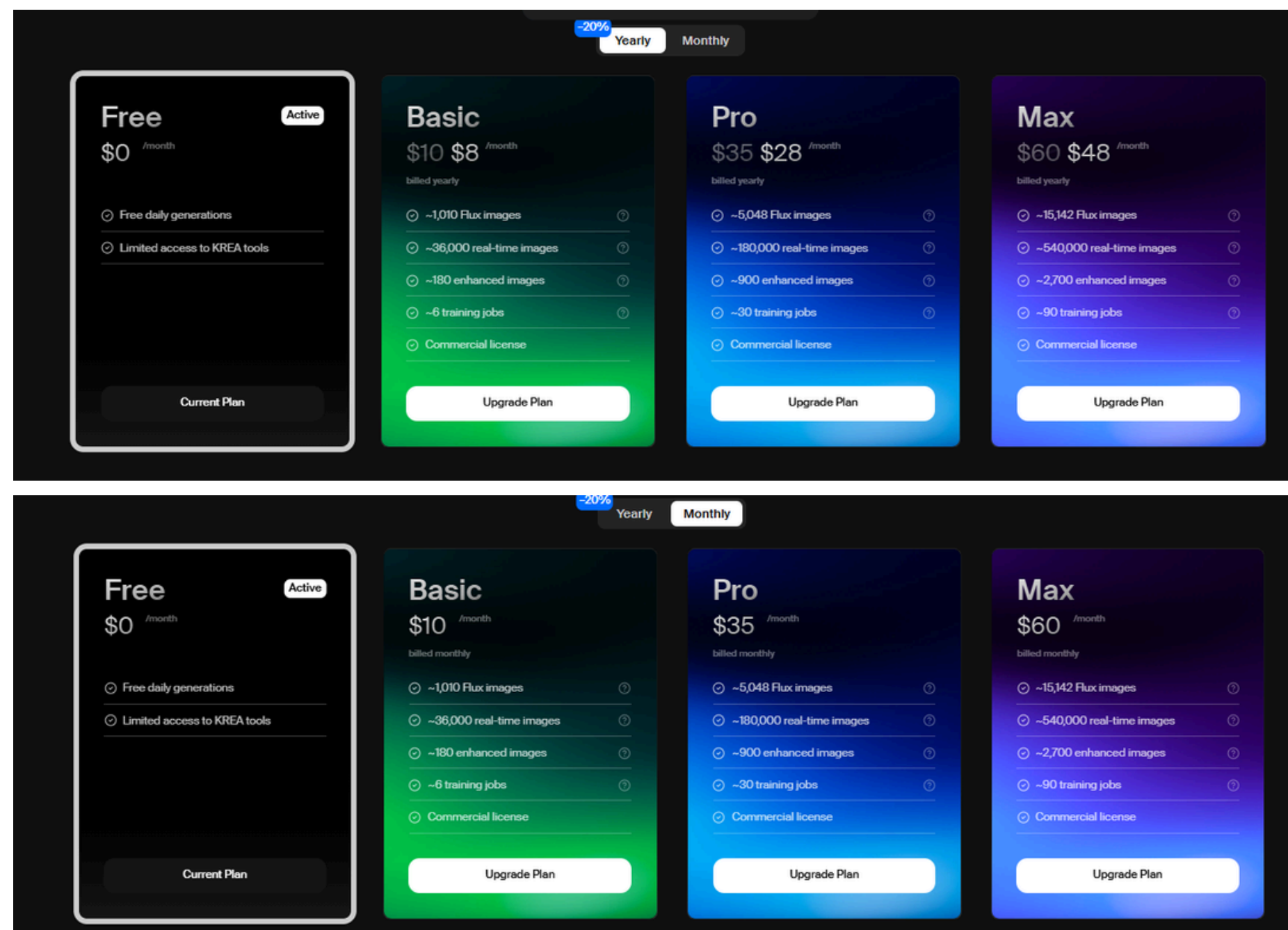
- Midjourney → ļoti detalizēti un mākslinieciski attēli, bet sarežģītāka lietošana (Discord).
- Runway → vairāk orientēts uz video ģenerēšanu un rediģēšanu.
- Krea.ai → līdzsvars starp vienkāršu lietošanu un kvalitatīvu vizuālo rezultātu, īpaši ērts ātriem eksperimentiem.

Lietotāja saskarne

Minimālistiska un intuitīva.

Ļauj viegli pārskatīt ģenerētos rezultātus.

Piemērota cilvēkiem, kas vēlas ātri apgūt MI rīkus bez sarežģītām komandām.



Izveido savu avataru

izmaksas 700 monētas

Kas ir avatars Krea.ai?

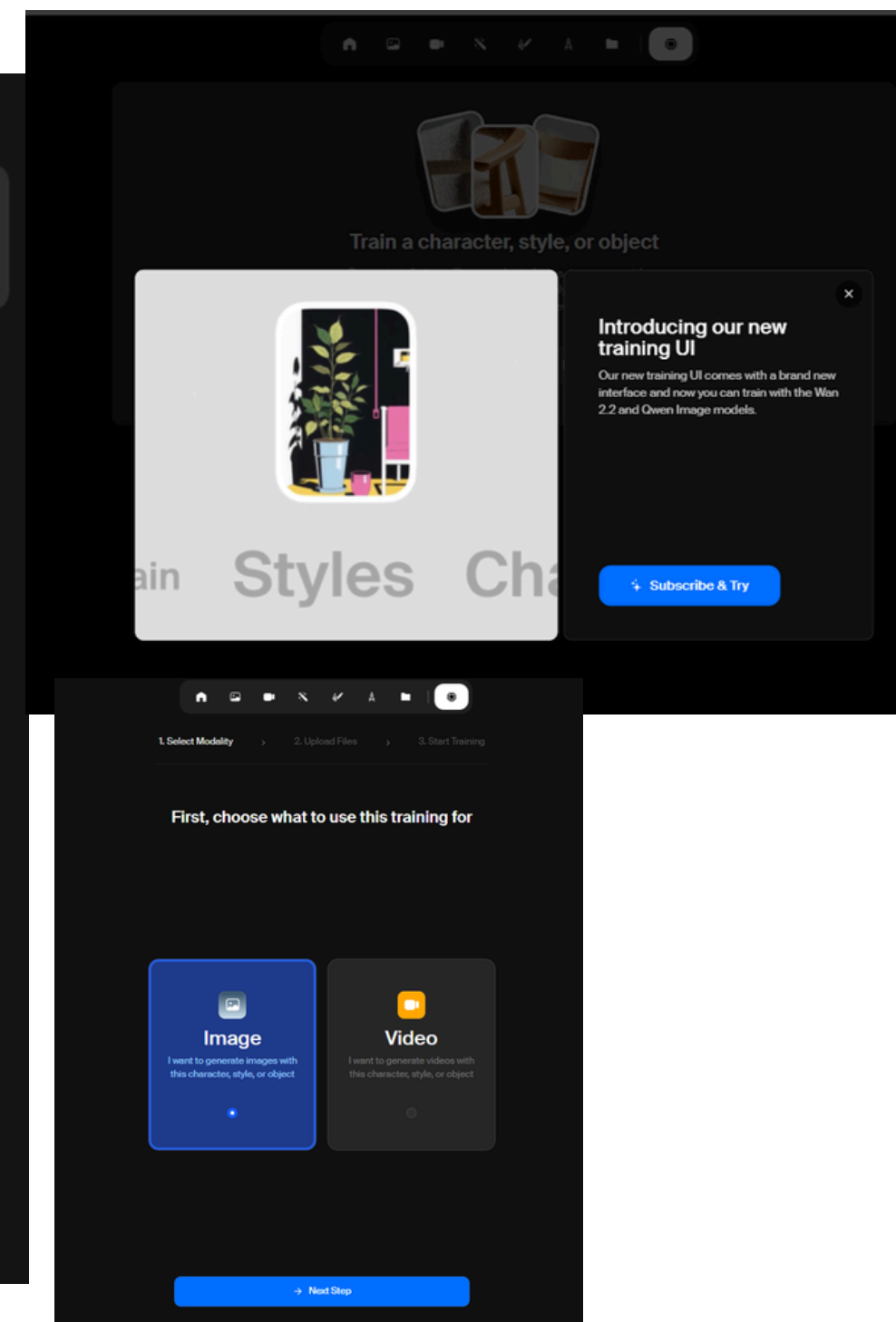
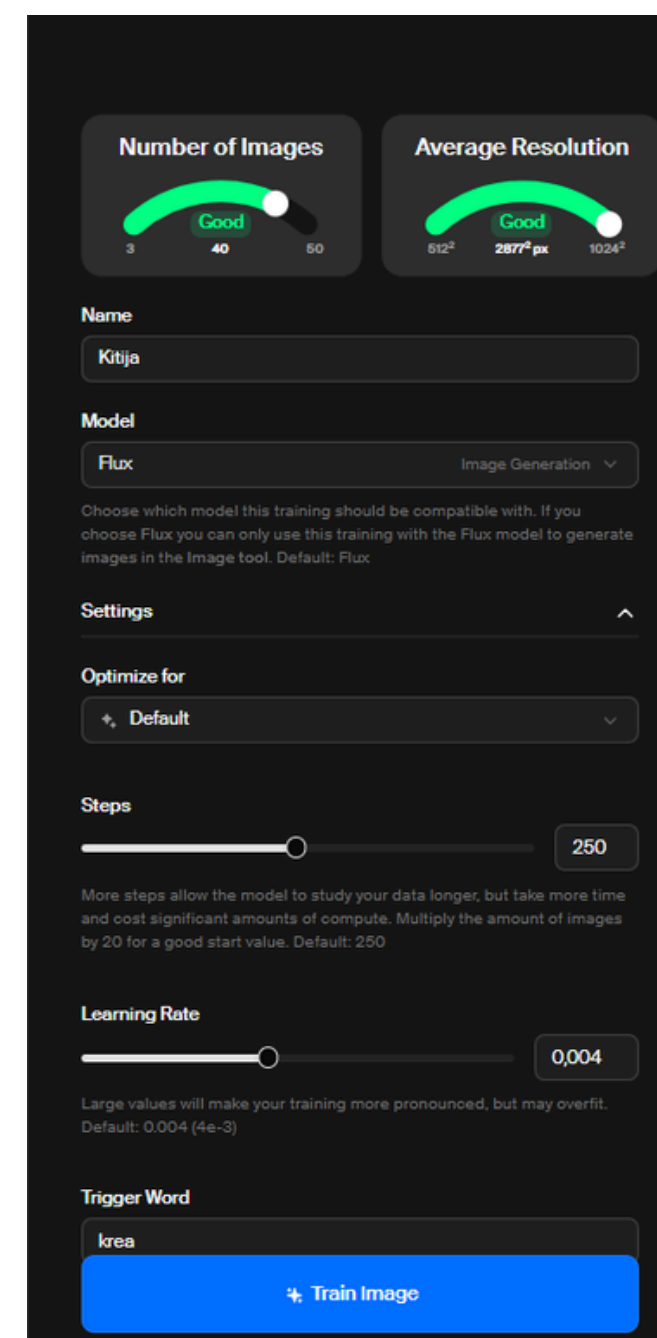
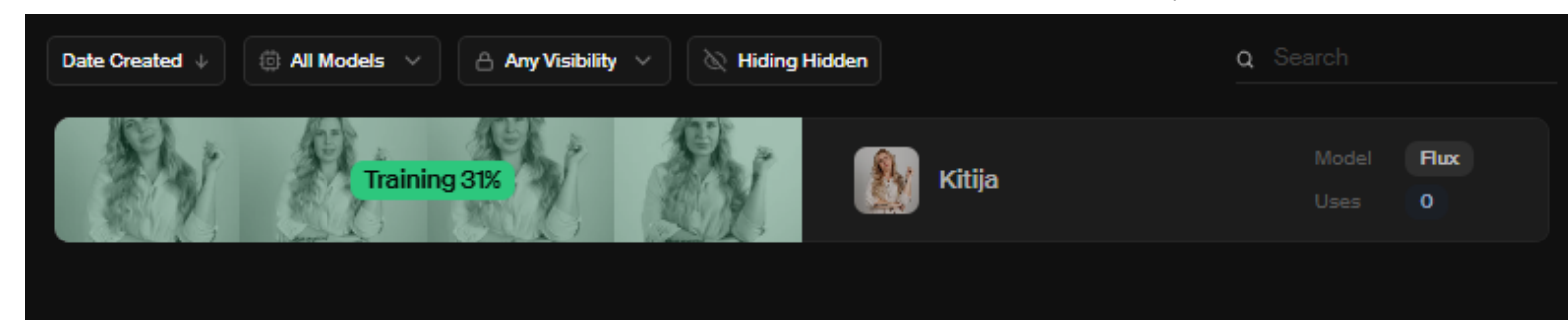
- Personalizēts MI radīts tēls, kas atspoguļo tevi vai tavu zīmolu.
- Var tikt izmantots dažādos vizuālos formātos – no sociālo tīklu satura līdz reklāmas materiāliem.

Kā tas darbojas?

1. Augšupielādē savus foto (parasti 10–20 dažādās pozās un apgaismojumā).
2. Krea.ai apmāca modeli, lai izveidotu personalizētu avataru.
3. Izmanto avataru jaunu attēlu radīšanai – dažādās vidēs, stilos vai kampaņās.

Priekšrocības

- Zīmola un personīgās identitātes atpazīstamība.
- Iespēja radīt saturu bez dārgiem fotosesiju resursiem.
- Elastība – avataru var pielāgot sezonai, kampaņai vai noteiktam



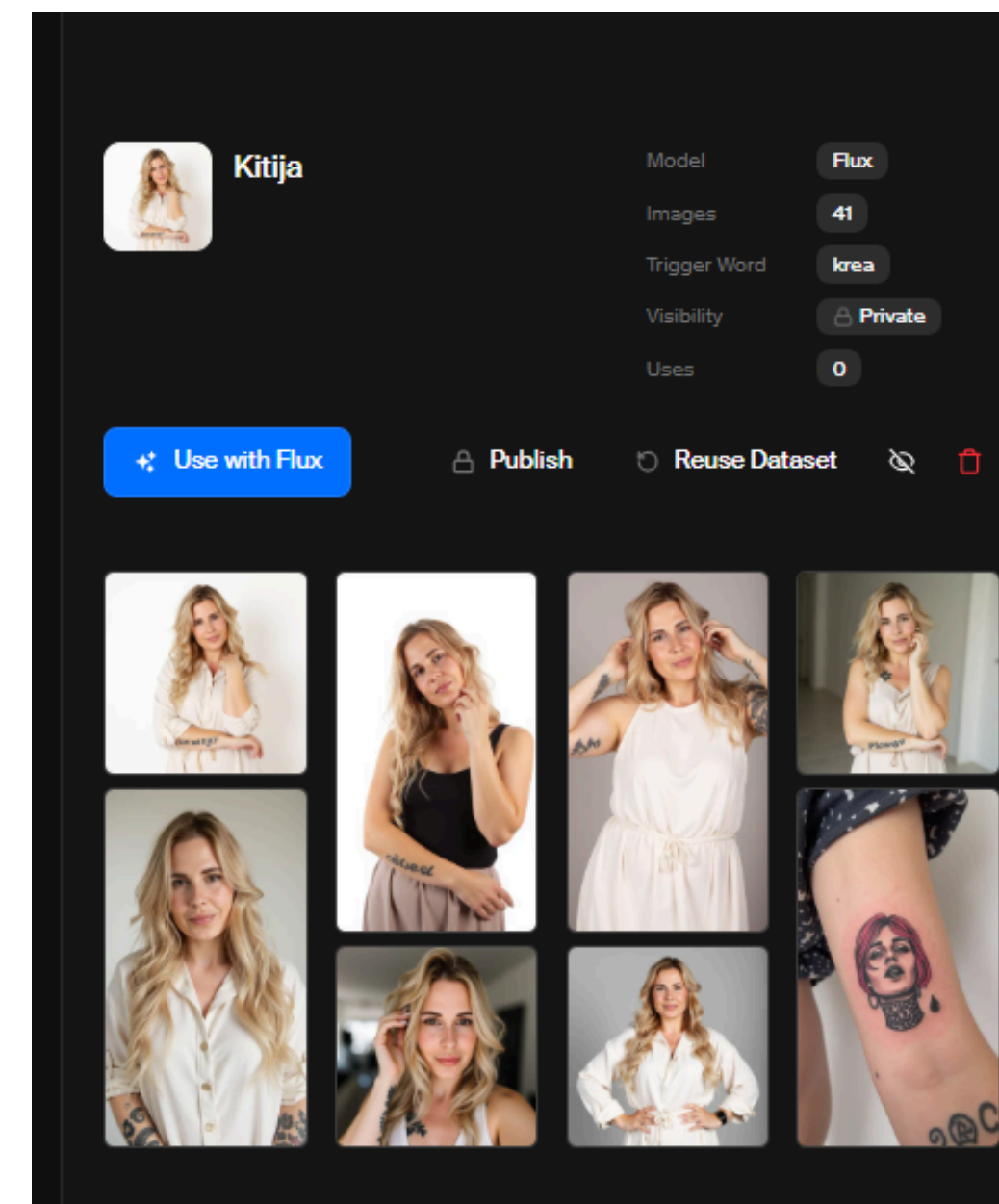
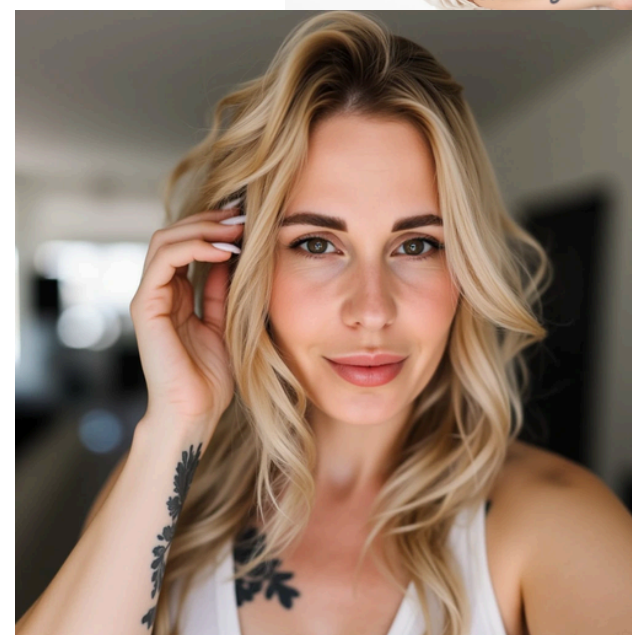
Krea.ai – iespējamie mīnusi un kam pievērst uzmanību

Ierobežojumi un riski

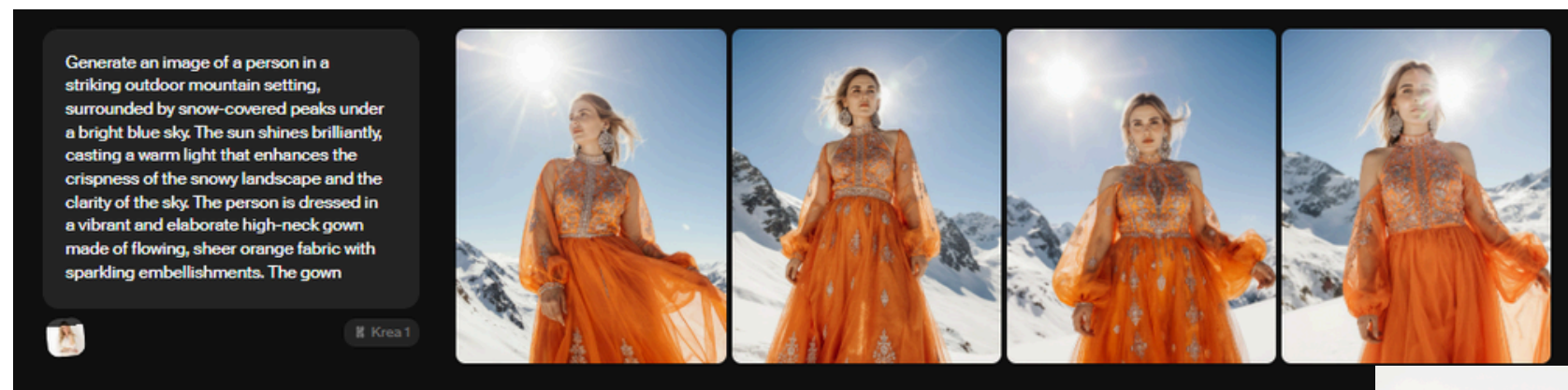
- Foto formāts – nepieciešami kvalitatīvi, labi izgaismoti foto (vēlams portreti ar skaidru seju). Nekvalitatīvi attēli rada sliktus rezultātus.
- Tetovējumi un unikālas detaļas – MI var tos kropļot vai nepareizi atveidot (piem., pazūd, maina formu).
- Apģērba un aksesuāru precizitāte – MI var izdomāt papildus detaļas vai mainīt krāsas.
- Sejas līdzība – dažreiz avatars neizskatās 100% kā oriģinālais cilvēks (īpaši pie ļoti radošiem promptiem).

Kam pievērst uzmanību

- Izvēlēties dažādus foto (pozīcijas, apgaismojums, sejas izteiksmes).
- Izvairīties no pārlietu daudz “background noise” (cilvēki fonā, neskaidras detaļas).
- Testēt vairākus promptus un salīdzināt rezultātus.
- Vienmēr pārbaudīt – vai attēls precīzi atspoguļo zīmola tēlu un vērtības.



Piemēri

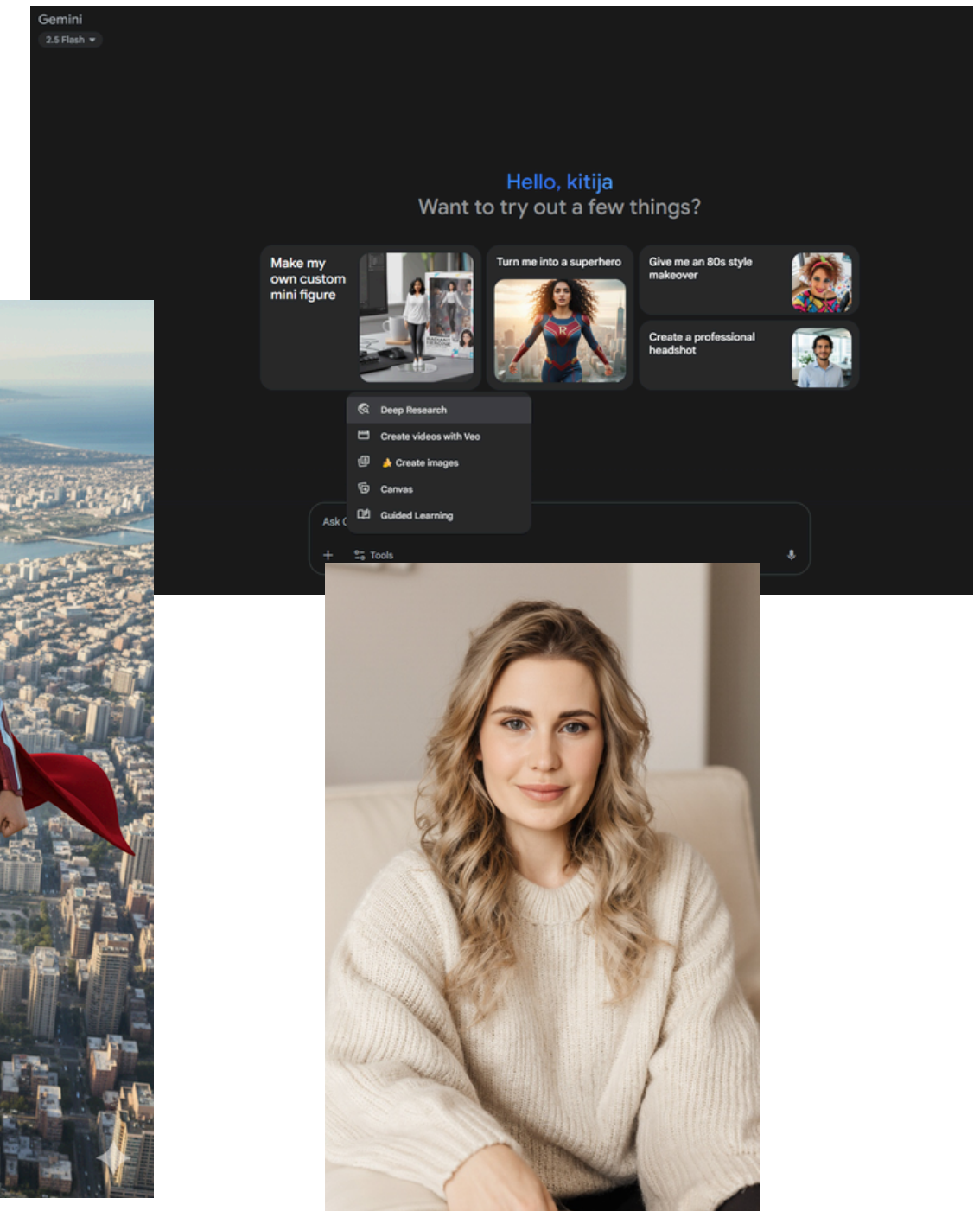


Google Nano Banana

Google Gemini 2.5 Flash (a.k.a. Nano Banana) ir Google bezmaksas AI modelis attēlu radīšanai un pārveidošanai, kas saprot dabiskus teksta aprakstus. Ļoti intuitīvs un ātrs attēlu ģenerēšanas modelis.

Tas ir integrēts Gemini lietotnē un ļauj:

- Rediģēt esošus foto vai veidot jaunus no nulles;
- Ātri radīt trendīgus vizuālus, piemēram:
 - 3D figūriņas no fotogrāfijām
 - Retro Bollywood portretus
 - Profesionālus biznesa portretus



REMINI – MĀKSLĪGĀ INTELEKTA RĪKS ATTĒLU UN VIDEO UZLABOŠANAI

Attēlu uzlabošana:

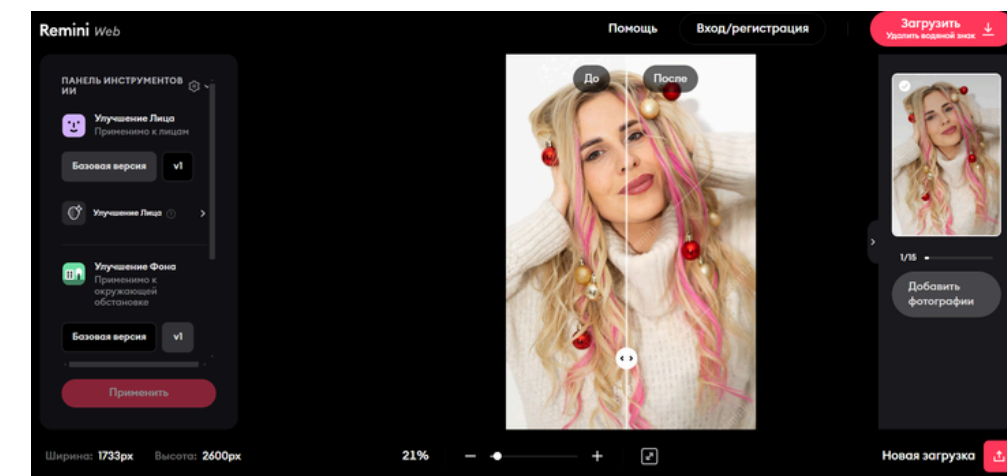
- Uzlabota izšķirtspēja: Konvertē zemas kvalitātes fotogrāfijas augstas izšķirtspējas attēlos.
- Detalizācija: Asina sejas detaļas, piemēram, acis, ādu un matus, padarot attēlus dzidrākus.

Veco fotogrāfiju atjaunošana:

- Atjauno bojātas, izbalējušas vai saskrāpētas fotogrāfijas.
- Ideāli piemērota vecu ģimenes bilžu restaurēšanai.
- Sejas uzlabošana:
- Uzlabo portretus, padarot tos profesionālāka izskata.
- Novērš neskaidrības, izlīdzina ādu un izceļ sejas īpašības.

Video kvalitātes uzlabošana:

- Palīdz atjaunot un padarīt skaidrākus vecos vai zemas kvalitātes video.
- Piemērots video failiem, kas ierakstīti ar vecākām kamerām vai viedtālruniem.



web foto uzlabošana bezmaksas, aplikācija 7 dienas trial, vēlāk
9,99Eur/nedēļā

Un citi bilžu ģeneratori...

1. Leonardo AI
2. Mystic
3. Google Imagen
4. Flux
5. Seedream
6. Ideogram
7. Runway
8. Stable Diffusion
9. Adobe Firefly

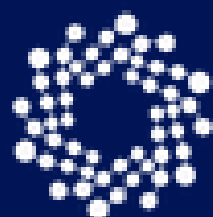


TOP All-in-One platformas

1. Higgsfield
2. Freepik
3. Lovart
4. Krea AI
5. LTX Studio
6. Skyreels
7. Kaiber AI

KO IZVĒLĒTIES?

Vajadzība	Rīks	Cena	Īpašība
Ātri, sarunā, iesācējiem	ChatGPT (GPT-4o)	Bezmaksas / \$20	Teksts bildē, rediģēšana
Tēla konsekvence	Nano Banana	Bezmaksas start / maz	Multi-attēlu konteksts
Mākslinieciska kvalitāte	Midjourney v7	No \$10/mēn	Cinematografisks stils
Teksts attēlā	ChatGPT / Ideogram	Bezmaksas / \$8	95%+ precizitāte
Canva lietotājam	Canva Magic Media	Iegulsts Free/Pro	Viss vienā vietā
Reāllaika eksperiment.	Krea.ai	No \$8/mēn	22K uzlabošana

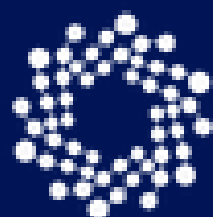


KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Pauze 10 min



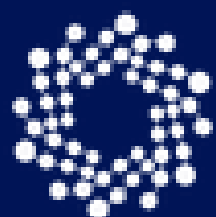
KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



3 Prompta anatomija

Kāpēc viens prompts strādā, otrs ne?



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Prompta anatomija

Kāpēc viens prompts strādā, otrs ne?

MI nezina, ko TU domā. Tas ģenerē "vidējo variantu".

Jo precīzāk apraksti savu vizuālo pasauli, jo tuvāk rezultāts tam, ko gribēji.

sieviete ar kafiju

Rezultāts: nekas īpašs.
Kāda sieviete, kāda kafija.

*young woman, 30s, cozy
Scandinavian café, soft morning
light, editorial, --ar 4:5 --s 150*

Konkrēta vizuālā pasaule.

FORMULA: STILS + PRIEKŠMETS + DARBĪBA + GAISMA + DETAĻAS

STILS

hyper-realistic,
cinematic, editorial,
UGC style, flat lay

PRIEKŠMETS

vecums, ādas tonis,
matu krāsa, apģērbs,
izteiksme

DARBĪBA

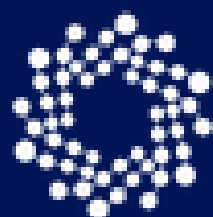
close-up, full body,
holding product,
looking at camera

GAISMA

soft natural light,
golden hour,
studio lighting

DETAĻAS

shallow depth,
skin texture,
film grain



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Stils: kādā "pasaulē" izskatās šis attēls?

Fotoreālisms

"hyper-realistic photo"
"cinematic still"
"documentary-style photograph"
"unfiltered, photoreal image"

Modes / Editorial

"editorial fashion photography"
"Vogue style"
"lifestyle photo"
"portrait shoot"

Produktu foto

"flat lay product shot"
"studio commercial photo"
"e-commerce white background"
"product close-up"

UGC stils

"authentic UGC content"
"selfie-style"
"TikTok influencer photo"
"handheld camera"

Māksliniecisks

"watercolor illustration"
"3D render"
"vintage film photo"
"cinematic, zero CGI"

Reklāma

"premium brand aesthetic"
"clean minimalist ad"
"bold product visual"
"high-end commercial"

Priekšmets: apraksti precīzi

CILVĒKI

Vecums: woman in her late 20s

Ādas tonis: light warm-toned skin

Mati: medium brown hair, loose

Apģērbs: white linen shirt

Izteiksme: calm, content

Pozīcija: looking directly at camera

PRODUKTI

Materiāls: polished rose gold metal

Forma: small sculpted rabbit

Fons: clean white studio bg

Atrašanās vieta: at chest level

Etiķete: label clearly visible

Gaisma: soft specular highlight

Jo vairāk precīzu detaļu - jo mazāk AI izdomā pats. Tas ir labi.

Gaisma: tas maina visu

Viens un tas pats priekšmets - pilnīgi cita sajūta

Floating [product from image], suspended above softly flowing [dark blue] fabric, minimalist luxury product photography, soft neutral background, elegant modern aesthetic, refined sculptural silhouette, premium industrial design, focused composition, soft studio lighting, subtle shadows, [dark blue] tones, clean high-end commercial shot, calm sophisticated mood, ultra-detailed, realistic texture, refined catalog style, airy and weightless presentation, shallow depth of field, 8K.



*soft natural
window light*

Maigs, dabisks,
skumjš -
ideāls lifestyle un
UGC

*golden hour
sunlight*

Silts, romantisks,
Nostalgisks - life
moments

*studio three-
point lighting*

Tīrs, profesionāls -
produktiem un
portretiem

*dramatic side
lighting*

Kontrastaini,
dramatisks -
zīmola reklāmām

*overcast
outdoor light*

Mīksts bez ēnām -
modā,
redakcionālajam

Detāļas un kameras valoda

Frāzes, kas padara
attēlu reālistiskāku

Kameras valoda

"shot on Canon EOS R5, 50mm f/1.4"

"DSLR photo, 35mm lens"

"8K resolution, full-frame"

"medium-format photography look"

Reālisma palielinātāji

"realistic skin texture"

"skin pores and micro-details visible"

"true-to-life colors and textures"

"cinematic photo, zero CGI look"

Nepilnības (padara reālu)

"subtle film grain"

"slight lens dust"

"tiny imperfections on skin"

"very light motion blur on bg only"

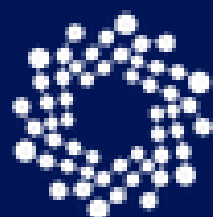
Kompozīcija

"close-up portrait"

"full body shot"

"three-quarter view"

"rule of thirds, centered subject"



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Negatīvie norādījumi

Ko nevēlamies bildē - tikpat svarīgi kā ko vēlamies

Biežākās problēmas, ko tas risina:

⚠ Papildu pirksti vai deformētas rokas

⚠ Teksts bildē, ko nevajag

⚠ Neskaidrs fons, kad vajag tīru

⚠ Nevajadzīgi cilvēki vai objekti fonā

ChatGPT / Nano Banana

Vienkārši raksti sarunā:
"bez teksta", "bez ūdenszīmes",
"bez papildu cilvēkiem"

Midjourney

Pievieno parametru:
--no text, watermark, blur,
extra fingers, extra limbs

Vispārīgs padoms

Apraksti ko NEVĒLIES tik precīzi kā ko vēlies.
MI ne vienmēr ir perfekts, bet tas palīdz ļoti.

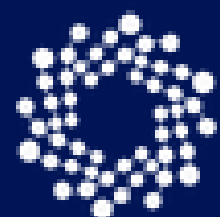
Pilns piemērs: no idejas līdz promptam

Mērķis: Instagram post — sieviete ar serumu

Stils	<i>"hyper-realistic lifestyle UGC photo"</i>
Priekšmets	<i>"woman in her early 30s, natural look, warm skin, loose dark hair"</i>
Darbība	<i>"holding a white skincare serum bottle at chest level, label facing camera"</i>
Gaisma	<i>"soft natural morning light from the left window"</i>
Detālas	<i>"shallow depth of field, realistic skin texture, white bathroom interior"</i>

4 Demonstrācijas

ChatGPT un Nano Banana



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



DEMO 1 - ChatGPT

1

Vienkāršs prompts → redzam rezultātu

2

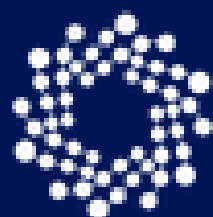
Pievienojam detaļas → salīdzinām atšķirību

3

Rediģējam esošu attēlu sarunā ("padari fonu baltāku")

4

Ģenerējam vairākas versijas → salīdzinām



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

DEMO 2 - Nano Banana

1

Augšuplādē atsauces attēlu + teksta norādījums

2

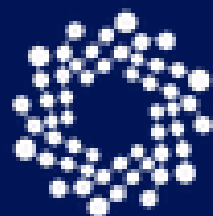
Ģenerē variantu ar jaunu fonu vai apgērbu

3

Parāda tēla konsekvenci - viena seja, dažāda vide

4

Salīdzina ar ChatGPT rezultātu no tā paša prompta



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Konsekvence: kā saglabāt vienu tēlu

Problēma: AI katru reizi "aizmirst"

ChatGPT

Strādā vienā sarunā. Neaizver logu - tēls tiek atcerēts. Izveido "character sheet" - 1 bildē tēls no vairākiem leņķiem.

Nano Banana

Augšuplādē atsauces attēlus (līdz 5) + apraksts → konsekvents tēls dažādās situācijās.

Midjourney

--cref [URL] fiksē tēla seju un izskatu.
--sref [URL] fiksē vizuālo stilu.

Tēla karte - saglabā kā tekstu, ieliec katras sesijas sākumā:

Tēla apraksts: Sieviete, ~28 gadi. Gaišbrūni mati vidēja garuma, hazelzaļas acis, dabisks grims, silts ādas tonis. Stils: casuali elegants. Izteiksme: silta, dabiska.

⚠ Kad AI cīnās: produktu specifiskas formas - izmanto atsauces attēlu + detalizētu aprakstu

Kā izvēlēties?

Bilžu rediģēšana: Google Nano Banana, Adobe Firefly

Profesionālas portretbildes: MidJourney, Leonardo AI

Animētas/lietojumvideo bildes: Runway, Seedream

Teksta-attēlu ģenerācija: MidJourney, GPT

Logo, dizaina elementi: Ideogram, Adobe Firefly

Īpaši mākslinieciski efekti: Mystic, MidJourney

Ātri vizualizēt idejas: GPT, Canva Image AI

3D figūriņu/unikālu objektu ģenerācija: Google Nano Banana, Seedream

Soc. tīklu vizuāli: Canva Image AI, Leonardo AI, Ideogram

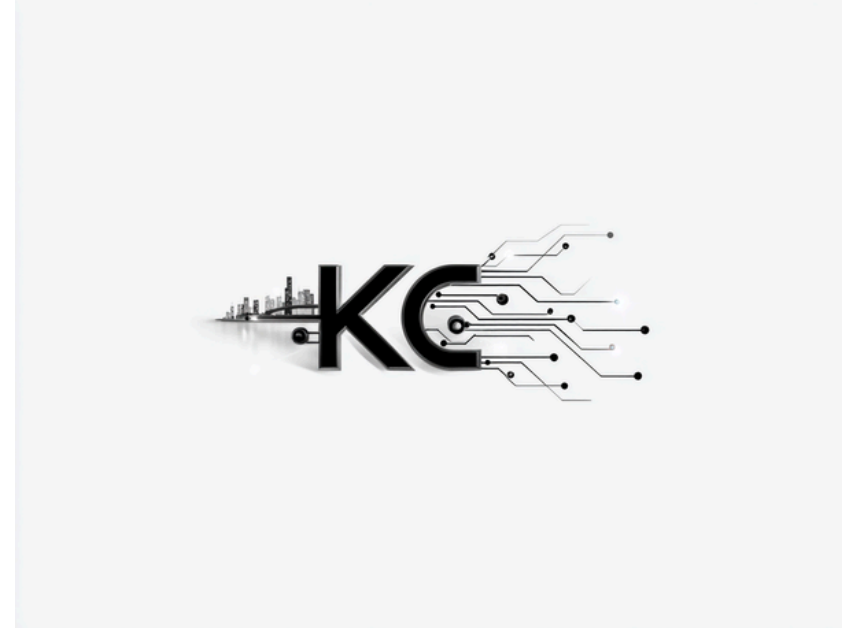
Teksta uz attēliem (memes, plakāti): Ideogram, Canva Image AI

Daudzveidīgi stili/fotoreālisms: MidJourney, Stable Diffusion



BILŽU PROMPTA PARAUGS #1

A modern and sleek logo design featuring an abstract representation of AI students, incorporating stylized human figures or digital elements that symbolize artificial intelligence, learning, and technology. The logo includes the prominent initials "KC" in bold, contemporary typography, integrated seamlessly into the design. The scene emphasizes a sense of innovation, intelligence, and power, with dynamic lines or circuitry patterns suggesting data flow and digital connectivity. The overall aesthetic is futuristic and professional, using a clean,



BILŽU PROMPTA PARAUGS #2

A humorous and eye-catching thumbnail for a daily comedy YouTube channel, featuring vibrant and playful elements. The scene includes a cheerful, expressive person with exaggerated facial expressions, engaging in a funny everyday activity such as tripping over a pile of clothes or making a silly face. Bright colors and bold text overlays emphasize humor and energy, with cartoonish and lively illustrations to attract viewers. The background is dynamic and colorful, incorporating elements like comic-style speech bubbles or exaggerated props to enhance the comedic tone. The overall style is cartoonish and lively, designed to evoke laughter and curiosity. The composition is balanced with the main character prominently in the center, surrounded by playful accents and vibrant patterns, ensuring the thumbnail is engaging and suitable for a lighthearted, humorous YouTube channel.



BILŽU PROMPTA PARAUGS #3

A hyper-realistic, cinematic close-up of an elite sprinter in the starting position on a rain-slicked track, muscles glistening with sweat under dramatic stadium floodlights. Shot from ground level with a razor-sharp focus on the tense forearms and powerful legs, every droplet and vein rendered in exquisite detail. The athlete wears a fitted, high-performance striped racing top in deep crimson with micro-textured technical fabric and navy compression shorts, each adorned with a minimal white swoosh logo. The blurred background fades into a haze of mist and bokeh, amplifying the sense of speed and anticipation. Captured with a 50mm lens at f/1.8 for shallow depth of field, ISO 200, 1/1000s shutter, with cinematic grading that deepens contrast and adds a subtle silver halide grain for editorial sophistication. The image conveys raw power, precision, and the moment before explosive motion as if a GQ sports editorial collided with an Olympic campaign. Style Tags: cinematic sports editorial, luxury performance wear, hyperreal action close-up, dramatic stadium lighting, elite athleticism, shallow depth of field, high-fashion sports campaign



BILŽU PROMPTA PARAUGS #4

A realistic, simple everyday scene in Old Town Riga, located in the heart of Riga. The image depicts a woman sitting at an outdoor café, engaged in a relaxed moment, perhaps sipping a coffee or chatting. She has casual attire, reflecting an everyday look, with natural lighting highlighting her features. In the background, the lively city life of Riga is visible, with blurred elements of historic buildings, street activity, and pedestrians, capturing the vibrant atmosphere of the city center. The scene is depicted in a realistic style, emphasizing authentic details, natural colors, and everyday urban ambiance. The composition focuses on the woman in the foreground, with a subtle depth of field that softly blurs the bustling city scene behind her, creating a warm, inviting mood that celebrates daily life in Riga's central district.



BILŽU PROMPTA PARAUGS #5

A solitary, vibrant red Coca-Cola vending machine stands prominently in the arid expanse of a desert landscape, under a clear, blue sky with scattered, wispy clouds. The machine displays the Coca-Cola logo and a digital display, its metallic surface reflecting the harsh sunlight. The surrounding ground is composed of dry, cracked earth and sparse, low-lying vegetation, conveying the desolation of the environment. In the far background, the silhouette of a mountain range subtly rises against the horizon, providing a sense of depth and scale. The composition uses a wide-angle perspective, emphasizing the machine's isolation within the vast, empty space, with a long, dark shadow cast by the machine. The lighting is bright, typical of a sunny day in a desert environment, casting sharp shadows and highlighting the vibrant red of the vending machine. The overall mood is stark and somewhat melancholic, contrasting the machine's familiar branding with the emptiness of the setting. The image presents a commentary on consumerism and its placement in a remote, untouched environment. Photorealistic, desert landscape, wide shot, sunny day.



BILŽU PROMPTA PARAUGS #6

A miniature scene depicting a man with dark hair, wearing a gray jacket, blue jeans, and a black backpack, standing inside a tiny, detailed library room with warm, ambient lighting. The room features wooden bookshelves filled with colorful books, two cozy armchairs, and two small side tables each with a glowing table lamp. The scene is viewed from behind the man, showing him gazing into the library interior, which is enclosed within a large, realistic computer keyboard key labeled "Enter." The key is black with a textured surface, and the interior of the library appears inviting and intimate, with soft lighting highlighting the warm tones of the wooden furniture and the glow of the lamps. The overall composition combines realism with a whimsical, miniature aesthetic, emphasizing the contrast between the large keyboard key and the tiny, detailed library scene inside. The background is a wooden surface that complements the warm, cozy feel of the library interior. The lighting is soft and warm, creating a welcoming atmosphere, with a focus on the details of the miniature room and the man observing it. The style blends hyperrealism with miniature art, capturing intricate textures and inviting, cozy details.



BILŽU PROMPTA PARAUGS #7

A beautiful polar bear cub, depicted in a charming Pixar-style animation, sitting at a sleek computer desk, intently learning about artificial intelligence. The cub has large, expressive eyes filled with curiosity and wonder, a soft white fur with subtle shading to add depth, and a friendly, approachable face. The scene shows the cub surrounded by colorful, animated elements representing digital data and neural networks, with a modern, cozy study environment featuring posters of tech concepts on the walls and a glowing screen displaying abstract AI graphics. The lighting is warm and inviting, emphasizing the cub's focused expression and the vibrant, playful atmosphere. The style is cartoonish and highly detailed, with smooth, rounded shapes characteristic of Pixar animation, capturing a sense of innocence and excitement about learning. The background is softly blurred to keep the focus on the cub and its computer setup, creating a cheerful, inspiring scene that combines cuteness with a sense of discovery and innovation. The overall aesthetic is bright, lively, and heartwarming, reminiscent of a high-quality animated film scene.



BILŽU PROMPTA PARAUGS #8

A hyper-detailed close-up editorial shot capturing the side profile of a female model's eye and brow, framed by his hand lifting oversized amber acetate sunglasses. Water droplets cling to the glasses, skin, and lashes, evoking a post-rain or post-swim sensuality. The model's skin is sun-warmed and textured, with fine facial hair visible under macro focus. Shes lashes are long and natural, catching light at the tips. The sunglasses feature thick, sculpted frames in a rich tortoiseshell amber with subtle translucency, revealing intricate hinge and temple details with a fine ribbed leather accent. Lighting is natural yet intense, as if under bright midday sun after rainfall, producing sharp highlights on droplets and deep, cinematic shadows around the eye socket. Background is soft and abstract, a neutral blur in warm tones, ensuring all attention stays on the tactile interplay of water, skin, and luxury eyewear. Captured with a 90mm macro lens at f/2.8, ultra-shallow depth of field, Iso 200, producing exquisite bokeh and razor-sharp focal points. Post-processing leans toward rich editorial color grading warm amber tones, deep blacks, and minimal grain for a pristine yet intimate GO/Vogue eyewear campaign aesthetic. Style Tags: luxury eyewear editorial, cinematic macro portrait, wet skin & water droplet texture, post-rain sensuality, amber acetate frames, GQ close-up campaign, warm natural light realism, tactile high-fashion detail, macro lens luxury focus, modern masculine beauty



Ētika un autortiesības

Fakti, nevis morāles lekcija, kas jāzina praksē



ChatGPT (Plus/Pro)

Komerčiāla licence maksas plānā



Nano Banana (maksas)

Komerčiāla licence iekļauta



ChatGPT (bezmaksas)

Ierobežojumi komerciālai lietošanai



Canva Pro

Komerčiāla licence iegulta plānā



Midjourney Basic \$10

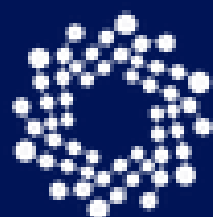
Attēli publiski - nav privātuma



Midjourney Pro \$60

Stealth Mode - privāti attēli

Pirms izmantot komerciāli - vienmēr pārbaudi konkrētā plāna noteikumus



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Reputācija un labā prakse

⚠ Reālu seju risks

Atpazīstamu cilvēku sejas bez piekrišanas - juridisks un reputācijas risks. Latvijā auditorija ir maza un atpazīst.

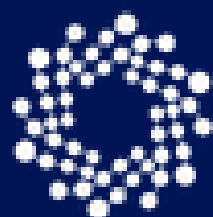
⚠ Bezmaksas = publiski

Midjourney Basic un daudzu rīku bezmaksas plānos attēli ir publiski. Komerčiālam saturam - maksas plāns.

⚠ AI atpazīstamība

Slikts attēls (6 pirksti, deformētas rokas) publiski = reputācijas risks. Testē pirms publicē.

Pauze 10 min



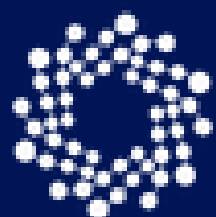
KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



5 Praktiskais darbs

Grupas darbs - MI dažādās nozarēs



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU

2027
Nacionālais
attīstības plāns

Praktiskais uzdevums grupās



UGC Influenceris

Izveido fiktīvu influenceri savai nišai. Ģenerē 3 bildes ar vienu un to pašu tēlu dažādās situācijās.

Mērķis: tēla konsekvence + UGC stils



Produkta fotosesija

Izvēlies reālu vai izdomātu produktu. Ģenerē 3 attēlus dažādos stilos: studio, lifestyle, cinematic.

Mērķis: saprast kā stils maina produkta uztveri



Vizuāls ar tekstu

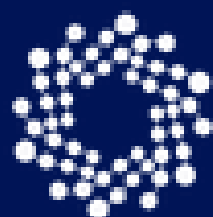
Izveido attēlu, kurā ir iestrādāts teksts - cenu zīme, sauklis vai virsraksts. Izmanto ChatGPT vai Ideogram.

Mērķis: teksts bildē + reklāmas vizuāli

Bezmaksas rīki izmantošanai:

- [Lovart](#)
- [Ideogram](#)
- [Reve](#)
- [Seedream](#)
- [GenTube](#)
- [RunwayML](#)
- [Leonardo AI](#)
- [Qwen](#)
- [Google Nanobanana](#)
- [Google Whisk](#)
- [ChatGPT](#)
- [KreaAI](#)
- [KlingAI](#)

Ko prezentē: labākais attēls + prompts, ko izmantoja + kas izdevās / ko nākamreiz mainītu



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU



2027
Nacionālais
attīstības plāns

AI Bilžu papildrīki

imageprompt.org/generateprompt.ai - prompt uzlabotāji

remove.photos - Noņem fonu, bluro fonu, izdzēš nevēlamus objektus/cilvēkus

remove.bg - Viena klikšķa fona noņemšana

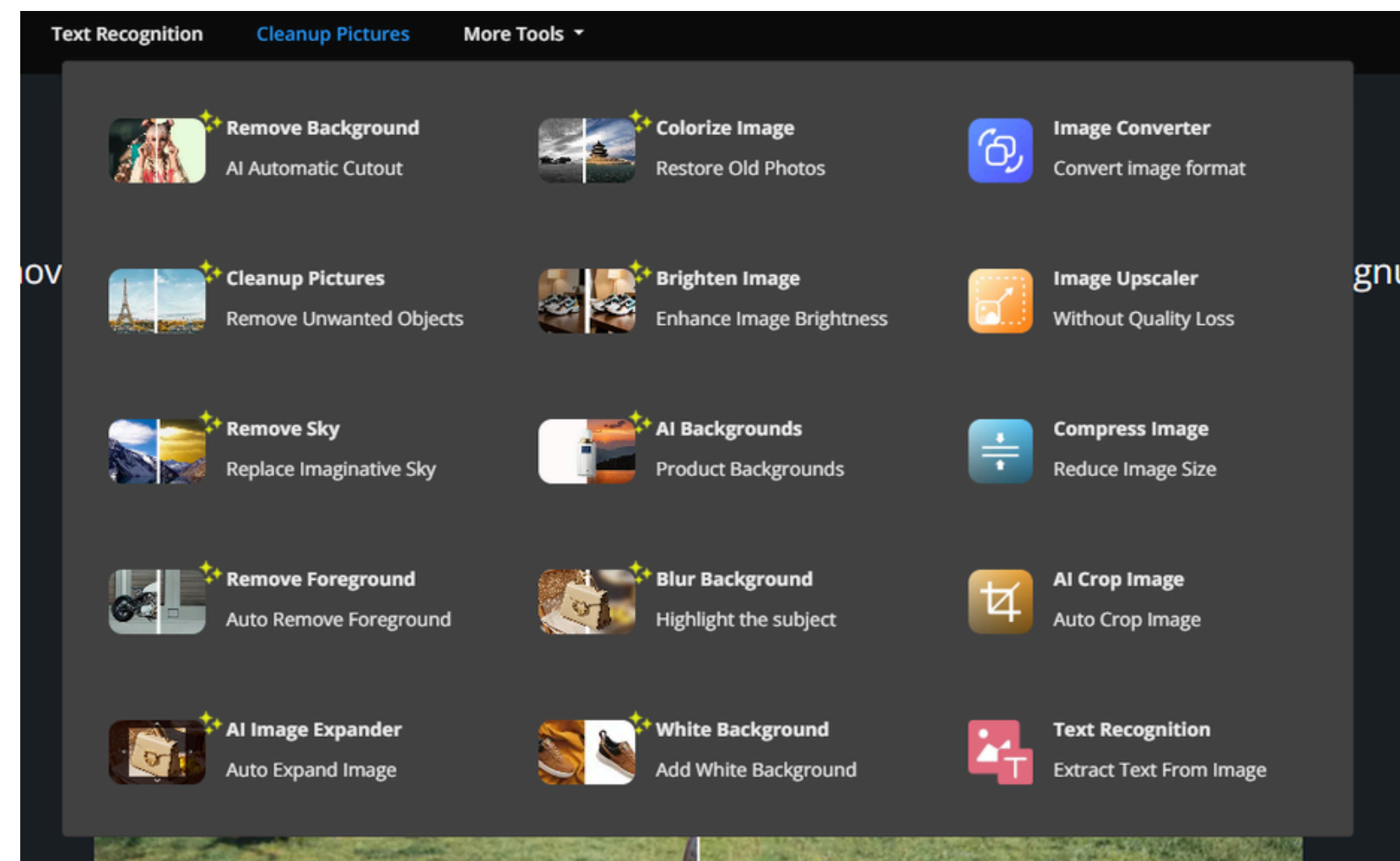
iloveimg.com - Daudzpusīgi rīki: fona noņemšana, apgriešana, izmēra maiņa, kompresija, konvertēšana. Viss pāris klikšķos, masveida apstrāde.

upscale.media - AI palielina izšķirtspēju līdz pat 4x, uzlabo kvalitāti, noņem artefaktus, īpaši piemērots miglainiem foto.

magnific.ai - Ģeneratīvs AI, kas uzlabo detaļas, rekonstrē attēlus, atjauno zemas kvalitātes vai mākslīgus attēlus mākslinieciski un fotoreālistiski.

app.lupaupscaler.com (Lupa AI) - Palielina/uzlabo, atjauno un izvada asāku, tīrāku attēlu (dažādi režīmi: mākslai, sejas atjaunošanai, tehniskām detaļām).

easyedit.io - Vienkārša attēlu rediģēšana ar promptu: maini fonu, pievieno efektus, bluro, veic profesionālus uzlabojumus bez reģistrācijām.



Papildus idejas ģenerēšanai un prompti (NanoBanana)

Šodien iemācījāties

01

Rīku karte

ChatGPT, Nano Banana, Midjourney, Canva AI, Krea.ai — ko, kad, kāpēc

02

Midjourney bez Discord

midjourney.com → Google konts →
Imagine lauks → parametri --ar --s --no
--cref

03

Prompta formula

Stils + Priekšmets + Darbība + Gaisma
+ Detaļas + Negatīvie norādījumi

04

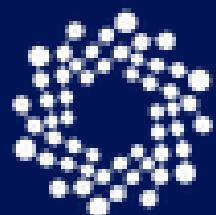
Konsekvence

ChatGPT saruna / Nano Banana multi-
attēls / Midjourney --cref / Tēla karte

05

Ētika praksē

Pārbaudi licenci. Bez maksas = bieži publiski. Testē pirms publicē.



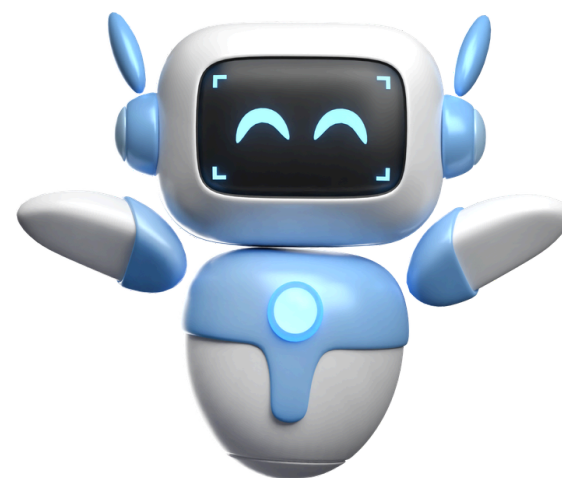
KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



Nobeigums

Jautājums: Kas ir tas, ko Jūs sev paņemat no šodienas lekcijas?



Nākamā lekcija:

VIDEO VEIDOŠANA AR MI

5. lekcija

- AI video ģenerēšanas veidi - Veo 3.1, Kling 3, Runway
- Prompta struktūra video (kamera + audio bloki)
- OpenArt un Higgsfield kā all-in-one platformas
- Tēla konsekvence starp kadriem
- Avataru izveide

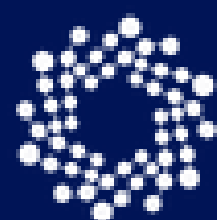
PALDIES!

Priecāšos par atsauksmēm, ieteikumiem vai
kādu komentāru.

Kitija Spēka-Štobe

@kitija.speka.stobe

kitija.speka.stobe@gmail.com



KOMPETENČU
CENTRS

Prasmju pilnveide pieaugušajiem"
Nr. 3.1.2.5.i.0/1/23/I/CFLA/001



2027
Nacionālais
attīstības plāns